

비상 대비 절차

자연재해가 일어났을 때 어떻게 대처해야 하는지 알기

1. 폭풍:

- 창문, 문, 벽난로에서 멀리 있기
- 안전할 만한 곳으로 들어가기
- 실외에 있다면 물에서 멀리 저지대를 찾기
- 실외에 있다면 그냥 눕지 말고, 다리를 모으고 꾸그리고 머리를 숙이기
- 차 안이라면, 차를 멈추고, 나무나 전선에서 멀리 있으며 끝날 때까지 기다리기

2. 홍수:

- 라디오를 켜서 어느 지역이 침수되고 영향이 있는지, 어디 길이 안전하고 어디로 가야 하는지 알아두기
- 응급키트를 백팩처럼 움직이기 쉬운 곳에 넣어놓고 가까이 두기
- 철수해야 한다면 담당자들이 가라는 길로 가고 절대 지름길로 가지 않기
- 침수된 지역을 지나가지 않기
- 물이 빨리 불어나고 있는 지역에 고립되고 차가 움직이지 않으면 차에서 나와서 본인과 동승자들부터 안전하게 대피하기

3. 눈보라:

- 겨울 폭풍이 시작되면 실내에 머물기. 실외에 꼭 나가야 한다면 날씨에 알맞게 입고 나가기 - 방수 자켓, 장갑과 모자는 필수
- 차가 멈춰버리면, 침착하게 차에서 기다리기. 신선한 공기를 받기 위해 바람이 들어오지 않는 쪽의 창문을 조금 열어두기. 30 분마다 10 분씩 엔진을 틀어놓기. 손과 다리를 움직여서 따뜻하게 유지하기. 잠드는걸 방지하기 위하여 계속 움직이기.

대피 계획을 세우기

- 가족과 같이 계획을 세우기
- 출구가 보이는 집 평면도를 사용하기
- 일 년에 한번 연습하기
- 두 곳의 안전한 장소에서 만나기
- 애완동물을 위한 계획도 세우기
- 우리 동네에 살지 않는 비상 연락처를 정하기

- 카피를 응급 키트 안에 넣어놓기
- 중요한 서류들의 카피를 만들어놓기
- 특별 건강 사항 내용을 넣어놓기 - 알레르기, 건강 상태, 복용 약 등
- 응급 연락처 넣어놓기
- 한곳에 다 저장하기

가정안전 - 어디에 있는지 인지해두기

- 일산화탄소 탐지기 (Carbon Monoxide Detector)
- 연기 탐지기 (Smoke Detector)
- 소화기 (Fire extinguisher)
- 구급상자 (First aid kit)
- 단수, 전기패널 주 차단기, 가스 밸브

응급 키트 내용물 (72 시간동안 충분한양)

물 (한사람당 하루 2L 씩)	상하지않을 음식	수동 강통 따개
건전지로 사용가능한 라디오	구급상자	차와 집의 여분키들
소액의 돈 (예를들어 \$10 짜리 지폐들)	대피 계획서와 연락처의 카피	처방전
손전등과 여분의 건전지	손 세정제	음식준비를 위한 여분의 물(옵션)
초와 성냥이나 라이터(옵션)	갈아입을 옷과 신발(옵션)	침낭 (옵션)
세면도구(옵션)	휴지(옵션)	기본적인 공구(옵션)
가위와 주머니칼(옵션)	덕트 테이프(옵션)	

응급 자동차 키트

담요	초와 성냥	여분의 옷과 신발
안전벨트를 자를수 있는 커터가 들은 구급상자	손전등과 여분의 건전지	상하지 않는 음식
연락처와 전화번호	건전지로 사용 가능한 라디오	작은 삽
물	호루라기	길 지도
밧줄	점프 케이블	

자료

1. Alberta government – Emergency preparation (Alberta Emergency Alert)
<https://www.alberta.ca/emergency-preparation.aspx>
2. Canadian Red Cross www.redcross.ca
3. Calgary Emergency Management Agency (CEMA)
<http://www.calgary.ca/CSPS/cema/Pages/home.aspx?redirect=/cema>
4. St. John Ambulance www.sja.ca
5. Salvation Army www.salvationarmy.ca

Resources – Phone Numbers

1. 211 – Information and referral service in Calgary

Free 24/7 service is available in over 200 languages, information and referral for government and community based health and social services.

2. 311 – City of Calgary

Free 24/7 service if you have questions or need to talk to City of Calgary for services.

3. 411 – Directory assistance

NOT FREE. Cost different by the telephone provider. Around \$2.50 per call. Can get a telephone number for the place you are looking for.

4. 511 Alberta

Free traveller information service, operated by Government of Alberta about highway conditions, roadwork, major incidents, weather alerts, availability of ferry services and waiting times at border crossings.

5. 611 – Wireless Telephone company

Free call to your wireless telephone company to get help with technical issues or questions.

6. 711 – Telus Relay Service

Free 24/7 service is for clients who are deaf, hard of hearing or experience difficulty with speech – and who use a Teletypewriter (TTY) to communicate with regular telephone users.

7. 811 - Health Link

Free 24/7 nurse advice and general health information in over 200 languages. Press 1 for information and 2 for a nurse.

8. 911 - Emergency

People with life-threatening or possible life-threatening conditions can call 911 to get an ambulance (there may be a cost), in case of fire and get help from police.