

## 2026 年 2 月：亞省醫療服務局復健諮詢專線

### Alberta Health Services Rehabilitation Advice Line

亞省基層護理部多元社區聯絡組與亞省健康生活計劃在中文電臺 FM 94.7 進行廣播。

### 亞省醫療服務局復健諮詢專線 Alberta Health Services AHS Rehabilitation Advice Line

亞省醫療服務局 AHS 復健諮詢專線講解各類復健計劃，設有口譯服務，時間為週一至週五上午 9 點至下午 5 點。為任何年紀的亞省省民提供復健建議及一般健康資訊。專線免費電話是：1-833-379-0563。

#### 該服務可以：

- 透過電話評估你的復健需要
- 與家長、監護人或照顧者討論孩子的成長發展或福祉
- 針對身體、及其功能或發展上問題，提供有幫助的活動和運動建議
- 提供受這些問題影響的日常活動的管理策略
- 幫助你聯絡復健服務

#### AHS 復健諮詢專線無法：

- 無法預約和管理您的物理治療預約
- 無法預約 12 週內 骨折、骨科手術或髖關節/膝關節置換的物理治療評估
- 無法批准額外的 AHS 資助的治療申請
- 身體有問題需要物理治療嗎？請查訪 [ahs.ca/physio](https://ahs.ca/physio)
- 其他與復健無關的疑問，請致電：
- 你的醫師、藥劑師，查詢關於用藥的問題
- 811 或醫師，詢問劇烈疼痛或症狀惡化的問題

Disclaimer: This material is not a substitute for the advice of a qualified health professional. This material is intended for general information only and is provided on an "as is", "where is" basis. Although reasonable efforts were made to confirm the accuracy of the information, Alberta Health Services does not make any representation or warranty, express, implied or statutory, as to the accuracy, reliability, completeness, applicability or fitness for a particular purpose of such information. Alberta Health Services expressly disclaims all liability for the use of these materials, and for any claims, actions, demands or suits arising from such use. Last updated December 2025.

## 服務對象為亞伯達省民眾:

- 現時有肌肉骨骼疾病，正等待骨骼或關節手術或剛手術完恢復中人士
- 對於兒童/青少年（出生至 18 歲）的成長發展與福祉有疑問人士
- \***低收入人士**有一般關節或肌肉問題，希望接受 AHS 資助的物理治療
- 新冠肺炎 COVID-19 感染後恢復中人士，症狀出現超過 3 週或更長時間仍持續有問題
- 有神經系統疾病相關的身體障礙（例如：帕金森氏症、脊髓損傷、腦部損傷、中風、多發性硬化症）

**\*低收入的資格:** 低收入人士有一般關節或肌肉問題，希望獲得 AHS 資助的物理治療。作為亞伯達省居民，如果您目前正領取以下福利或收入，您可能有資格獲得實體或線上復健服務:

• 亞伯達省成人或兒童健康福利	Alberta Adult or Child Health Benefit
• 重度身心障礙者保證收入 (AISH)	Assured Income for the Severely Handicapped (AISH)
• 亞伯達省長者牙科與眼科津貼計劃	Alberta Seniors Dental & Optical Assistance Program
• 亞伯達省工作收入支援	Alberta Works Income Support
• 亞伯達省長者福利	Alberta Seniors Benefit
• 加拿大稅務局 GST 退稅	Canada Revenue Agency GST Credit
• 聯邦政府保證收入補助 (GIS)	Federal Guaranteed Income Supplement (GIS) for Seniors
• 長者特殊需求補助 (亞伯達省)	Special Needs Assistance for Seniors (Alberta)

**我聽說有一個計劃幫助社區裡的華人，特別是患有脂肪肝和/或胃腸道疾病（例如胃酸倒流），你能介绍一下嗎？**

### 亞省健康生活計劃提供以下服務:

- 我們有說普通話和粵語的註冊營養師，他們可以通過電話、Zoom 或面對面的會議提供一對一的建議。
- 這些服務是免費的，由亞省衛生廳 **Alberta Health** 提供。您不需要醫護人員轉介 - 您只需致電預約即可。
- 我們所有的計劃和服務都可以通過免費電話查詢: 1-844-527-1160。
- 我們提供【更好選擇，更好健康（BCBH）】之慢性病管理和慢性疼痛粵語課程，每一個課程為期 6 週（每週一次 2.5 小時），可以通過免費電話註冊: 1-844-527-1160。

資料來源：阿省醫療服務局 AHS 網站 [ahs.ca/rehab](https://ahs.ca/rehab)

日期: 2026 年一月