

2026 年 2 月：亚省医疗服务体系复健咨询专线

Alberta Health Services Rehabilitation Advice Line

亚省基层护理部多元社区联络组与亚省健康生活计划在中文电台 FM 94.7 进行广播。

亚省医疗服务体系复健咨询专线 Alberta Health Services AHS Rehabilitation Advice Line

亚省医疗服务体系 AHS 复健咨询专线讲解各类复健计划，设有口译服务，时间为周一至周五上午 9 点至下午 5 点。为任何年纪的亚省省民提供复健建议及一般健康资讯。专线免费电话：1-833-379-0563。

该服务可以：

- 透过电话评估你的复健需要
- 与家长、监护人或照顾者讨论孩子的成长发展或福祉
- 针对身体、及其功能或发展上问题，提供有帮助的活动和运动建议
- 提供受这些问题影响的日常活动的管理策略
- 帮助你联络复健服务。

AHS 复健咨询专线无法：

- 无法预约和管理您的物理治疗预约
- 无法预约 12 周内骨折、骨科手术或髋关节/膝关节置换的物理治疗评估
- 无法批准额外的 AHS 资助的治疗申请

➤ 身体有问题需要物理治疗吗？请查访 ahs.ca/physio

➤ 其他与复健无关的疑问，请致电：

➤ 你的医师、药剂师，查询关于用药的问题

➤ 811 或医师，询问剧烈疼痛或症状恶化的问题

Disclaimer: This material is not a substitute for the advice of a qualified health professional. This material is intended for general information only and is provided on an "as is", "where is" basis. Although reasonable efforts were made to confirm the accuracy of the information, Alberta Health Services does not make any representation or warranty, express, implied or statutory, as to the accuracy, reliability, completeness, applicability or fitness for a particular purpose of such information. Alberta Health Services expressly disclaims all liability for the use of these materials, and for any claims, actions, demands or suits arising from such use. Last updated December 2025.

服务对象为亚伯达省民众:

- 现时有肌肉骨骼疾病, 正等待骨骼或关节手术或刚手术完恢复中人士
- 对于儿童/青少年 (出生至 18 岁) 的成长发展与福祉有疑问人士
- ***低收入人士有一般關節或肌肉问题, 希望接受 AHS 資助的物理治療**
- 新冠肺炎 COVID-19 感染后恢复中人士, 症状出现超过 3 周或更长时间仍持续有问题
- 有神经系统疾病相关的身体障碍 (例如: 帕金森氏症、脊髓损伤、脑部损伤、中风、多发性硬化症)

***低收入的资格:** 低收入人士有一般关节或肌肉问题, 希望获得 AHS 资助的物理治疗。作为亚伯达省居民, 如果您目前正领取以下福利或收入, 您可能有资格获得实体或线上复健服务:

• 亚伯达省成人或儿童健康福利	Alberta Adult or Child Health Benefit
• 重度身心障碍者保证收入 (AISH)	Assured Income for the Severely Handicapped (AISH)
• 亚伯达省长者牙科与眼科津贴计划	Alberta Seniors Dental & Optical Assistance Program
• 亚伯达省工作收入支持	Alberta Works Income Support
• 亚伯达省长者福利	Alberta Seniors Benefit
• 加拿大稅務局 GST 退税	Canada Revenue Agency GST Credit
• 联邦政府保证收入补助 (GIS)	Federal Guaranteed Income Supplement (GIS) for Seniors
• 长者特殊需求补助 (亚伯达省)	Special Needs Assistance for Seniors (Alberta)

我听说有一个计划帮助社区里的华人, 特别是患有脂肪肝和/或胃肠道疾病 (例如胃酸倒流), 你能介绍一下吗?

Disclaimer: This material is not a substitute for the advice of a qualified health professional. This material is intended for general information only and is provided on an "as is", "where is" basis. Although reasonable efforts were made to confirm the accuracy of the information, Alberta Health Services does not make any representation or warranty, express, implied or statutory, as to the accuracy, reliability, completeness, applicability or fitness for a particular purpose of such information. Alberta Health Services expressly disclaims all liability for the use of these materials, and for any claims, actions, demands or suits arising from such use. Last updated December 2025.

亚省健康生活计划提供以下服务:

- 我们有说普通话和粤语的注册营养师，他们可以通过电话、Zoom 或面对面的会议提供一对一的建议。
- 这些服务是免费的，由亚省卫生厅 Alberta Health 提供。您不需要医护人员转介 - 您只需致电预约即可。
- 我们所有的计划和服务都可以通过免费电话查询: 1-844-527-1160。
- 我们提供【更好选择，更好健康 (BCBH)】之慢性病管理和慢性疼痛粤语课程，每一个课程为期 6 周（每周一次 2.5 小时），可以通过免费电话注册: 1-844-527-1160。

资料来源： 阿省医疗服务局 AHS 网站 ahs.ca/rehab

日期: 2026 年一月