

## 2026 年 2 月：亚省医疗服务局复健咨询专线

### Alberta Health Services Rehabilitation Advice Line

亚省基层护理部多元社区联络组与亚省健康生活计划在中文电台 FM 94.7 进行广播。

### 亚省医疗服务局复健咨询专线 Alberta Health Services AHS Rehabilitation Advice Line

亚省医疗服务局 AHS 复健咨询专线讲解各类复健计划，设有口译服务，时间为周一至周五上午 9 点至下午 5 点。为任何年纪的亚省省民提供复健建议及一般健康资讯。专线免费电话：1-833-379-0563。

#### 该服务可以：

- 透过电话评估你的复健需要
- 与家长、监护人或照顾者讨论孩子的成长发展或福祉
- 针对身体、及其功能或发展上问题，提供有帮助的活动和运动建议
- 提供受这些问题影响的日常活动的管理策略
- 帮助你联络复健服务。

#### AHS 复健咨询专线无法：

- 无法预约和管理您的物理治疗预约
- 无法预约 12 周内骨折、[骨科手术或髋关节/膝关节置换](#)的物理治疗评估
- 无法批准额外的 AHS 资助的治疗申请
  - 身体有问题需要物理治疗吗？请查访 [ahs.ca/physio](https://ahs.ca/physio)
  - 其他与复健无关的疑问，请致电：
  - 你的医师、药剂师，查询关于用药的问题
  - 811 或医师，询问剧烈疼痛或症状恶化的问题

## 服务对象为亚伯达省民众:

- 现时有肌肉骨骼疾病，正等待骨骼或关节手术或刚手术完恢复中人士
- 对于儿童/青少年（出生至 18 岁）的成长发展与福祉有疑问人士
- **\*低收入人士有一般關節或肌肉问题，希望接受 AHS 資助的物理治療**
- 新冠肺炎 COVID-19 感染后恢复中人士，症状出现超过 3 周或更长时间仍持续有问题
- 有神经系统疾病相关的身体障碍（例如：帕金森氏症、脊髓损伤、脑部损伤、中风、多发性硬化症）

**\*低收入的资格：** 低收入人士有一般关节或肌肉问题，希望获得 AHS 资助的物理治疗。作为亚伯达省居民，如果您目前正领取以下福利或收入，您可能有资格获得实体或线上复健服务：

• 亚伯达省成人或儿童健康福利	Alberta Adult or Child Health Benefit
• 重度身心障碍者保证收入 (AISH)	Assured Income for the Severely Handicapped (AISH)
• 亚伯达省长者牙科与眼科津贴计划	Alberta Seniors Dental & Optical Assistance Program
• 亚伯达省工作收入支持	Alberta Works Income Support
• 亚伯达省长者福利	Alberta Seniors Benefit
• 加拿大稅務局 GST 退税	Canada Revenue Agency GST Credit
• 联邦政府保证收入补助 (GIS)	Federal Guaranteed Income Supplement (GIS) for Seniors
• 长者特殊需求补助 (亚伯达省)	Special Needs Assistance for Seniors (Alberta)

**我听说有一个计划帮助社区里的华人，特别是患有脂肪肝和/或胃肠道疾病（例如胃酸倒流），你能介绍一下吗？**

### 亚省健康生活计划提供以下服务:

- 我们有说普通话和粤语的注册营养师，他们可以通过电话、Zoom 或面对面的会议提供一对一的建议。
- 这些服务是免费的，由亚省卫生厅 Alberta Health 提供。您不需要医护人员转介 - 您只需致电预约即可。
- 我们所有的计划和服务都可以通过免费电话查询: 1-844-527-1160。
- 我们提供【更好选择，更好健康 (BCBH)】之慢性病管理和慢性疼痛粤语课程，每一个课程为期 6 周（每周一次 2.5 小时），可以通过免费电话注册: 1-844-527-1160。

资料来源：阿省医疗服务局 AHS 网站 [ahs.ca/rehab](https://ahs.ca/rehab)

日期: 2026 年一月