

# 常见问题解答

本信息概述截至2024年6月，阿省医疗服务局AHS在埃德蒙顿和卡尔加里及周边地区的门诊及社区物理治疗服务。

## 1. 什么是AHS门诊及社区物理治疗服务？

AHS为有特定身体问题的亚伯达省居民提供物理治疗资助服务，帮助改善他们的身体功能，更好地理解自身状况，并学习如何保持健康和独立。这物理治疗服务包括：

- 一般关节或肌肉疾病或损伤
- 近期骨折或骨科手术（如骨骼和关节）
- 近期髋关节或膝关节置换手术

## 2. 有哪些服务可用？

AHS实体和线上资助的物理治疗服务，通过AHS设施（门诊）或与AHS签约的社区诊所提供。AHS还通过[复健咨询专线](#)（RAL）1-833-379-0563（週一至週五，上午9点至下午5点）免费提供一般复健咨询。

查找AHS门诊及社区物理治疗服务，您可以使用位于 [ahs.ca/adultrehab](https://ahs.ca/adultrehab) 的**成人社区复健服务目录 Adult Community Rehabilitation Services Directory**，通过输入您的所在地，然后搜索您所需的服务类型：

- 骨折
- 一般关节和肌肉损伤
- 手术--髋关节和膝关节置换
- 外科--骨科

## 3. 谁有资格获得AHS资助的物理治疗服务？

下文解答每种问题的符合资格标准以及如何获得AHS资助的物理治疗服务。

一般关节或肌肉状况或损伤 General joint or muscle conditions or injuries	
谁:	成人与儿童
资格:	所有亚伯达省居民都可以拨打复健咨询专线获取一般建议。低收入亚伯达省民可能有资格获得在AHS设施内或与AHS签有合约的社区诊所，提供的线上或实体服务。
取得方式:	请拨打复健咨询专线1-833-379-0563，服务时间为週一至週五上午9点至下午5点。 更多信息请访问 <a href="https://ahs.ca/ral">ahs.ca/ral</a>

骨折与骨科手术 <b>Fractures and orthopedic surgeries</b>	
谁:	成人与儿童
资格:	骨折和骨科手术都在12週内完成。如果治疗需要晚于12週开始，物理治疗诊所必须获得AHS批准。
取得方式:	不需要转介。搜索目录中 <i>骨折、关节和肌肉损伤 Fractures, Joint and Muscle Injuries</i> ，或者外科--骨科 <i>Surgery – Orthopedic</i> ，查找诊所并预约评估： <a href="https://ahs.ca/adultrehab">ahs.ca/adultrehab</a>
髋关节和膝关节置换 <b>Hip and knee replacements</b>	
谁:	成年
资格:	手术是在过去12週内完成的。如果治疗需要晚于12週开始，物理治疗诊所必须获得AHS批准。
取得方式:	不需要转介。在目录中搜索“手术——髋关节置换 <i>Surgery – Hip and Knee Replacements</i> ”，查找诊所并预约评估： <a href="https://ahs.ca/adultrehab">ahs.ca/adultrehab</a>

#### 4. AHS如何确定谁有资格接受AHS资助的一般关节或肌肉疾病或损伤的实体或线上物理治疗？

符合低收入标准且患有关节或肌肉疾病或伤害的亚伯达省居民，AHS提供资助的实体或线上物理治疗服务。为了确定低收入，AHS会考虑个人的收入、家庭或参与多个亚伯达省或加拿大政府补贴项目的情况。

#### 5. 由AHS资助的实体或线上门诊及社区物理治疗服务，你可预期什么？

注册物理治疗师会评估患者的需要，并与他们合作制定治疗方案。物理治疗师是经过训练的运动专家，帮助人们参与日常活动，帮助他们改善身体功能并管理疼痛和担忧。

在整个治疗过程中，鼓励积极参与康复过程。一般来说，物理治疗服务包括：

- 评估
- 家中锻炼计划
- 关于你的病情以及如何管理日常生活的教育
- 支持持续活动和长期康复的教育

## 6. 可以提供多少AHS资助的物理治疗就诊次数？

符合条件的亚伯达省人可以获得的就诊次数取决于他们接受物理治疗的类型、其复杂性以及AHS的服务标准:

- 骨折或骨科手术患者将有资格接受评估，最多可接受三到四次就诊
- 复杂性患者可能最多可接受六次就诊
- 髋关节置换术后患者将有资格接受评估，最多可进行六次小组就诊或四次1对1就诊
- 膝关节置换术后患者将有资格接受评估，最多可进行6次1对1或6次小组就诊
- 符合条件的低收入亚伯达省人将接受最多四次因关节或肌肉疾病或损伤的就诊

亚伯达省居民可以与诊所沟通骨折后或术后物理治疗的资格。

## 7. 如果有人不符合AHS资助的物理治疗资格怎么办？

亚伯达省居民可以选择自费或使用第三方福利，以获得他们选择的提供方物理治疗服务。

所有亚伯达省居民均可拨打复健咨询专线1-833-379-0563寻求一般咨询。该服务提供以下信息:

- 有助于缓解身体问题的活动和锻炼
- 管理受这些问题影响的日常活动的策略
- 提供实体和/或线上就诊的康复服务
- 社区组织

资料来源: 阿省医疗服务局AHS网站 [ahs.ca/physio](https://ahs.ca/physio)

日期: 2024年六月