

2025 年 11 月：麻疹须知 Measles 101

亚省基层护理部多元社区联系组在中文电台 FM 94.7 进行广播。

麻疹须知 Measles 101

确保您自己、家人和社区的安全

什么是麻疹？

麻疹是一种高度传染性的病毒，当感染者呼吸、咳嗽或打喷嚏时，它很容易通过空气传播。麻疹会对感染者产生严重而长久的影响。

麻疹在任何年龄都可能很严重；然而，五岁以下的儿童、孕妇和免疫系统较弱的人，出现严重并发症的风险最高。

麻疹可引起严重的并发症：

- 每 10 人中就有 1 人会出现耳部或肺部感染（包括肺炎）。
- 每 1,000 人中就有 1 人患上脑炎（脑肿胀），这可能导致癫痫发作、耳聋或脑部损伤。
- 每 100,000 人中就有 4 至 11 人可能会大约 10 年后因感染而发展为致命的脑部疾病。
- 据估计，加拿大 10,000 麻疹病例中有 1 至 10 人死亡。

麻疹的症状

麻疹的常见症状包括：

- 发烧；
- 咳嗽、流鼻涕或眼睛发红；和
- 发烧开始 3 至 7 天后出现皮疹，通常从耳后和面部开始，并向下扩散到身体、手臂和腿部。皮疹在浅色皮肤上呈红色和斑点，在深色皮肤上呈紫色或更深色。

如果您或您的孩子出现这些症状，请留在家中并致电 811 健康连线 Health Link 或您当地的医疗保健提供者，获得进一步建议。

Disclaimer: This material is not a substitute for the advice of a qualified health professional. This material is intended for general information only and is provided on an "as is", and "where is" basis. Although reasonable efforts were made to confirm the accuracy of the information, Primary Care Alberta does not make any representation or warranty, express, implied, or statutory, as to the accuracy, reliability, completeness, applicability, or fitness for a particular purpose of such information. Primary Care Alberta expressly disclaims all liability for the use of these materials and for any claims, actions, demands, or suits arising from such use. Last updated Sep 2025.

暴露风险

感染者可以从皮疹出现前 4 天到皮疹出现后 4 天传播麻疹病毒。

亚伯达省和全球正在爆发麻疹疫情，许多国家和旅游目的地都报告有麻疹疫情，包括加拿大、美国、墨西哥和欧洲。这些疫情是高度可预防的。

亚省已知的麻疹暴露日期和地点已发布在网上 [Alberta.ca](https://www.alberta.ca)

预防

预防麻疹的最佳保护措施是确保您及时接种疫苗。

麻疹疫苗在预防感染及其并发症方面非常有效。仅接种一剂含麻疹疫苗后，麻疹的保护率约为 85%至 95%，接种 2 剂后，保护率接近 100%。

提供免费含麻疹的疫苗给予条件符合的人群。

12 个月及以上的儿童

- 亚省的儿童通常在 12 个月大时接种第一剂含麻疹的疫苗，并在 18 个月大时接种第二剂。

成年人

- 1970 年或之后出生的成年人应接种 2 剂终生含麻疹的疫苗。
- 1970 年之前出生的成年人通常被认为已具有免疫力。

6 至 11 个月的婴儿

- 含有麻疹的疫苗的早期剂量可供居住或前往麻疹流行地区（包括亚省某些地区）旅行的婴儿接种。欲了解更多信息，请浏览 [alberta.ca/measles](https://www.alberta.ca/measles)

对于那些无法接种疫苗的人（例如：年幼婴儿），您可以通过避开麻疹传播严重的社区、只与您知道已接种疫苗的人交往以及避免室内聚会来降低感染麻疹的风险。

省民可以通过发送短信“疫苗记录 vaccine record”至 88111 来查看他们的接种记录。他们还可以拨打麻疹热线 1-844-944-3434 查看他们的记录或预约免疫接种。

家长和监护人指引

如果您认为您的孩子患有麻疹或接触过麻疹，请留在家中并致电 811 健康连线 Health

Disclaimer: This material is not a substitute for the advice of a qualified health professional. This material is intended for general information only and is provided on an “as is”, and “where is” basis. Although reasonable efforts were made to confirm the accuracy of the information, Primary Care Alberta does not make any representation or warranty, express, implied, or statutory, as to the accuracy, reliability, completeness, applicability, or fitness for a particular purpose of such information. Primary Care Alberta expressly disclaims all liability for the use of these materials and for any claims, actions, demands, or suits arising from such use. Last updated Sep 2025.

Link 或寻求您当地的医疗保健提供者，获得进一步指导。

麻疹是一种必须向亚省公共卫生部门报告的疾病。如果您/您的孩子被诊断患有麻疹，公共卫生人员将与您联系，提供指导并回答您的问题。

公共卫生部门会提出问题，尝试识别可能接触过的人，尤其是那些未受到保护的人。如果能迅速发现这些人，可以采取降低他们患麻疹的风险。

不要得麻疹，接种疫苗

了解更多信息：

- 浏览 alberta.ca/measles
- 致电 1-844-944-3434 麻疹热线
- 致电 811 健康连线 或咨询您的医疗保健提供者

Source: ©2025 Government of Alberta | May 23, 2025 | Primary and Preventative Health Services

Disclaimer: This material is not a substitute for the advice of a qualified health professional. This material is intended for general information only and is provided on an "as is", and "where is" basis. Although reasonable efforts were made to confirm the accuracy of the information, Primary Care Alberta does not make any representation or warranty, express, implied, or statutory, as to the accuracy, reliability, completeness, applicability, or fitness for a particular purpose of such information. Primary Care Alberta expressly disclaims all liability for the use of these materials and for any claims, actions, demands, or suits arising from such use. Last updated Sep 2025.