

2025 年 10 月：2025-2026 年 COVID-19 免疫接種計劃

亞省基層護理部多元社區聯繫組在中文電臺 FM 94.7 進行廣播。

阿爾伯塔省政府致力於確保風險最高的阿爾伯塔省人能夠獲得保護自己免受 COVID-19 感染所需的疫苗。

COVID-19 疫苗將分兩個階段提供給阿爾伯塔人，從最高風險人群開始，然後提供給更廣泛的阿爾伯塔人。符合條件的人群可以從所屬階段開始到季節結束或疫苗供應結束，就可以獲得疫苗。

不被認為因 COVID-19 患重病的風險最高的個人仍然可以獲得 COVID-19 疫苗。將收取 100 元的手續費。

每個階段的資格:

階段	資格	開始日期	費用
1	- 醫護人員。 - 長期護理院和長者輔助性生活住宿的所有住客。 - 家庭護理客戶。 6 個月大及以上患有潛在醫學或免疫功能低下疾病的個人。 - 無家可歸者。 - 領取阿爾伯塔省長者福利的 65 歲及以上人士。	預約從 2025 年 9 月 29 日開始 (待疫苗有供應) 至活動結束。 預約從 2025 年 10 月 1 日開始。	免費
2	所有其他六個月大及以上的阿爾伯塔省人	10 月 20 日至疫苗供應的活動結束	將收取 100 元的手續費

符合條件的醫護人員：

- 在我們的醫護學院積極註冊的個人。
- 阿爾伯塔省聯合護士協會 United Nurses of Alberta UNA, 阿爾伯塔省健康科學協會 Health Science Association of Alberta HSAA, 阿爾伯塔省護士執業者工會 Alberta Union of Nurse Practitioners AUNP 的成員。

Disclaimer: This material is not a substitute for the advice of a qualified health professional. This material is intended for general information only and is provided on an “as is”, and “where is” basis. Although reasonable efforts were made to confirm the accuracy of the information, Primary Care Alberta does not make any representation or warranty, express, implied, or statutory, as to the accuracy, reliability, completeness, applicability, or fitness for a particular purpose of such information. Primary Care Alberta expressly disclaims all liability for the use of these materials and for any claims, actions, demands, or suits arising from such use. Last updated Sep 2025.

- 在公共衛生、急症護理或長期護理院和長者輔助性生活住宿中工作的阿爾伯塔省職員工會成員 The Alberta Union of Provincial Employees AUPE。
- 在衛生機構（例如醫院、藥房、診所、長期護養院）接受培訓的醫療保健學生。
- 醫生。
- 在省級登記處的醫療保健助理。
- 作為註冊大學或工會成員的醫護人員必須攜帶註冊或協會證明，因為前線工作人員會要求驗證他們會員資格。

符合條件的基础疾病:

- 腦血管疾病
- 慢性肝病
- 慢性肺部疾病
- 慢性腎臟病
- 囊腫性纖維化
- 糖尿病，1 型和 2 型
- 殘疾（例如： 唐氏綜合症、學習障礙、智力障礙或發育障礙、多動症、大腦性麻痺、先天性殘疾、脊髓損傷）
- 心臟疾病（例如： 心肌病、冠狀動脈疾病、心力衰竭等）
- 精神健康障礙（僅限於： 情緒障礙，包括抑鬱症、精神分裂症、譜系障礙）
- 肥胖

Disclaimer: This material is not a substitute for the advice of a qualified health professional. This material is intended for general information only and is provided on an “as is”, and “where is” basis. Although reasonable efforts were made to confirm the accuracy of the information, Primary Care Alberta does not make any representation or warranty, express, implied, or statutory, as to the accuracy, reliability, completeness, applicability, or fitness for a particular purpose of such information. Primary Care Alberta expressly disclaims all liability for the use of these materials and for any claims, actions, demands, or suits arising from such use. Last updated Sep 2025.

- 懷孕
- 結核

符合條件的免疫功能低下情況：

- 癌症（目前正在接受治療）
- 愛滋病毒感染
- 原發性免疫缺陷病
- 實體器官或造血幹細胞移植
- 使用皮質類固醇、其他免疫抑製藥物或 CAR T-細胞療法

降低感染 COVID-19 風險的方法：

1 保持良好的衛生習慣

養成良好的衛生習慣可以保護您和您周圍的人免受 COVID-19 和其他呼吸道病毒的傳播：

- 如果您感到不適，請待在家裡
- 經常洗手或消毒雙手
- 遮住咳嗽和打噴嚏
- 避免觸摸你的臉
- 定期清潔和消毒表面（例如，櫃檯、門把手）

2 降低室內風險

擁擠或通風不良的室內空間會增加傳播呼吸道病毒的風險。 您可以通過以下方式說明防止傳播：

Disclaimer: This material is not a substitute for the advice of a qualified health professional. This material is intended for general information only and is provided on an “as is”, and “where is” basis. Although reasonable efforts were made to confirm the accuracy of the information, Primary Care Alberta does not make any representation or warranty, express, implied, or statutory, as to the accuracy, reliability, completeness, applicability, or fitness for a particular purpose of such information. Primary Care Alberta expressly disclaims all liability for the use of these materials and for any claims, actions, demands, or suits arising from such use. Last updated Sep 2025.

- 盡可能打開窗戶
- 確保保養好通風系統
- 限制在擁擠的室內場所停留的時間

3 戴口罩

在公共場合戴口罩有助於防止 COVID-19 和其他呼吸道病毒的傳播。戴口罩有助於降低感染風險，並有助於保護人們免受細菌的侵害，尤其是那些有高嚴重後果風險的人。

- 呼吸道病毒感染有較高嚴重後果風險的個體（例如，免疫功能低下的人）可能希望在室內與他人一起戴口罩。

瞭解有關[公眾口罩指南的更多資訊](#)。

4 生病時隔離

隔離有助於防止傳播，因為可以減少因待在家裡和避開他人而可能感染的人數。

- 如果您有呼吸道病毒症狀或任何呼吸道病毒檢測呈陽性，您應該待在家裡直到：
 - 您的症狀有所改善，並且
 - 您在不使用退燒藥的情況下 24 小時不發燒
 - 當您身體狀況良好，可以恢復正常活動時，建議您在室內環境中與他人接觸時佩戴口罩 5 天，尤其是與任何有高嚴重後果風險的人接觸時
- 建議任何感到不適的人，無論他們的呼吸道病毒檢測結果是否呈陽性，都應避免前往急症護理或持續護理機構，除非必要（例如，接受緊急護理）
- 出現呼吸道病毒癥狀的醫護人員應遵守其工作場所政策

Disclaimer: This material is not a substitute for the advice of a qualified health professional. This material is intended for general information only and is provided on an “as is”, and “where is” basis. Although reasonable efforts were made to confirm the accuracy of the information, Primary Care Alberta does not make any representation or warranty, express, implied, or statutory, as to the accuracy, reliability, completeness, applicability, or fitness for a particular purpose of such information. Primary Care Alberta expressly disclaims all liability for the use of these materials and for any claims, actions, demands, or suits arising from such use. Last updated Sep 2025.

- 集中護理機構或生活場所的住院患者或居民應遵循艾伯塔省急症護理中心和/或艾伯塔省輔助生活感染預防和控制中心 Acute Care Alberta and/or Assisted Living Alberta's Infection Prevention and Control 的隔離建議或該機構的指導

5 瞭解是如何傳播

COVID-19 通過病毒攜帶者產生的微小呼吸道飛沫或氣霧傳播

- 該病毒最常通過吸入含有受感染飛沫的空氣傳播，這些飛沫來自人們咳嗽、打噴嚏、說話、大笑和唱歌，或者當受感染的飛沫直接接觸他人的鼻子、嘴巴或眼睛時
- 病毒也可能通過接觸病毒落在的物體或表面，然後用未洗過的手觸摸您的眼睛、鼻子或嘴巴來傳播
- 患有 COVID-19 的人可以在開始感到不適之前將其傳播給他人

COVID-19 似乎不會像麻疹那樣通過遠距離傳播定期傳播，但在某些情況下會增加氣霧傳播的風險，例如人們從事唱歌或高強度運動等活動的擁擠或通風不良的室內空間。

病毒通常只能在表面或物體上存活幾個小時，但在某些情況下它有可能存活幾天。

如何預約接種：

- 線上[預訂](https://bookvaccine.alberta.ca) bookvaccine.alberta.ca
- 致電 811

查詢更多資訊：

- 訪問 Alberta.ca [COVID-19 info for Albertans | Alberta.ca](https://alberta.ca/covid-19-info-for-albertans)
- 致電 811

Source: ©2025 [COVID-19 info for Albertans | Alberta.ca](https://alberta.ca/covid-19-info-for-albertans) Government of Alberta

Disclaimer: This material is not a substitute for the advice of a qualified health professional. This material is intended for general information only and is provided on an “as is”, and “where is” basis. Although reasonable efforts were made to confirm the accuracy of the information, Primary Care Alberta does not make any representation or warranty, express, implied, or statutory, as to the accuracy, reliability, completeness, applicability, or fitness for a particular purpose of such information. Primary Care Alberta expressly disclaims all liability for the use of these materials and for any claims, actions, demands, or suits arising from such use. Last updated Sep 2025.