

2025 年 10 月：2025-2026 年 COVID-19 免疫接种计划

亚省基层护理部多元社区联系组在中文电台 FM 94.7 进行广播。

阿尔伯塔省政府致力于确保风险最高的阿尔伯塔省人能够获得保护自己免受 COVID-19 感染所需的疫苗。

COVID-19 疫苗将分两个阶段提供给阿尔伯塔人，从最高风险人群开始，然后提供给更广泛的阿尔伯塔人。符合条件的人群可以从所属阶段开始到季节结束或疫苗供应结束，就可以获得疫苗。

不被认为因 COVID-19 患重病风险最高的个人仍然可以获得 COVID-19 疫苗。将收取 100 元的手续费。

每个阶段的资格:

阶段	资格	开始日期	费用
1	- 医护人员 - 长期护理院和长者辅助性生活住宿的所有住客 - 家庭护理客户 6 个月大及以上患有潜在医学或免疫功能低下疾病的个人 - 无家可归者. - 领取阿尔伯塔省老年人福利的 65 岁及以上个人 .	预约从 2025 年 9 月 29 日开始 (待疫苗有供应) 至活动结束. 预约从 2025 年 10 月 1 日开始。	免费
2	所有其他六个月大及以上的阿尔伯塔省人	10 月 20 日至疫苗供应的活动结束	将收取 100 元的手续费

符合条件的医护人员:

- 在我们的医护学院积极注册的个人
- 阿尔伯塔省联合护士协会 United Nurses of Alberta UNA, 阿尔伯塔省健康科学协会

Health Science Association of Alberta HSAA, 阿尔伯塔省护士执业者工会 Alberta Union of Nurse Practitioners AUNP 的成员

Disclaimer: This material is not a substitute for the advice of a qualified health professional. This material is intended for general information only and is provided on an “as is”, and “where is” basis. Although reasonable efforts were made to confirm the accuracy of the information, Primary Care Alberta does not make any representation or warranty, express, implied, or statutory, as to the accuracy, reliability, completeness, applicability, or fitness for a particular purpose of such information. Primary Care Alberta expressly disclaims all liability for the use of these materials and for any claims, actions, demands, or suits arising from such use. Last updated Sep 2025.

- 在公共卫生、急症护理或长期护理院和长者辅助性生活住宿中工作的阿尔伯塔省职员工会成员 The Alberta Union of Provincial Employees AUPE
- 在卫生机构（例如医院、药房、诊所、LTC）接受培训的医疗保健学生
- 医生
- 在省级登记处的医疗保健助理
- 作为注册大学或工会成员的医护人员必须携带注册或协会证明，因为前线工作人员会要求验证他们会员资格

符合条件的基础疾病:

- 脑血管疾病
- 慢性肝病
- 慢性肺部疾病
- 慢性肾脏病
- 囊肿性纤维化
- 糖尿病，1 型和 2 型
- 残疾（例如：唐氏综合症、学习障碍、智力障碍或发育障碍、多动症、大脑性麻痹、先天性残疾、脊髓损伤）
- 心脏疾病（例如：心肌病、冠状动脉疾病、心力衰竭等）
- 精神健康障碍（仅限于：情绪障碍，包括抑郁症、精神分裂症、谱系障碍）
- 肥胖

Disclaimer: This material is not a substitute for the advice of a qualified health professional. This material is intended for general information only and is provided on an “as is”, and “where is” basis. Although reasonable efforts were made to confirm the accuracy of the information, Primary Care Alberta does not make any representation or warranty, express, implied, or statutory, as to the accuracy, reliability, completeness, applicability, or fitness for a particular purpose of such information. Primary Care Alberta expressly disclaims all liability for the use of these materials and for any claims, actions, demands, or suits arising from such use. Last updated Sep 2025.

- 怀孕
- 结核

符合条件的免疫功能低下情况:

- 癌症（目前正在接受治疗）
- 艾滋病毒感染
- 原发性免疫缺陷病
- 实体器官或造血干细胞移植
- 使用皮质类固醇、其他免疫抑制药物或 CAR T-细胞疗法

降低感染 COVID-19 风险的方法:

1 保持良好的卫生习惯

养成良好的卫生习惯可以保护您和您周围的人免受 COVID-19 和其他呼吸道病毒的传播:

- 如果您感到不适，请待在家里
- 经常洗手或消毒双手
- 遮住咳嗽和打喷嚏
- 避免触摸你的脸
- 定期清洁和消毒表面（例如，柜台、门把手）

2 降低室内风险

拥挤或通风不良的室内空间会增加传播呼吸道病毒的风险。您可以通过以下方式帮助防止传播:

- 尽可能打开窗户

Disclaimer: This material is not a substitute for the advice of a qualified health professional. This material is intended for general information only and is provided on an “as is”, and “where is” basis. Although reasonable efforts were made to confirm the accuracy of the information, Primary Care Alberta does not make any representation or warranty, express, implied, or statutory, as to the accuracy, reliability, completeness, applicability, or fitness for a particular purpose of such information. Primary Care Alberta expressly disclaims all liability for the use of these materials and for any claims, actions, demands, or suits arising from such use. Last updated Sep 2025.

- 确保保养好通风系统
- 限制在拥挤的室内场所停留的时间

3 戴口罩

在公共场合戴口罩有助于防止 COVID-19 和其他呼吸道病毒的传播。戴口罩有助于降低感染风险，并有助于保护人们免受细菌的侵害，尤其是那些有高严重后果风险的人。

- 呼吸道病毒感染有较高严重后果风险的个体（例如，免疫功能低下的人）可能希望在室内与他人一起戴口罩。

了解有关[公众口罩指南的更多信息](#)。

4 生病时隔离

隔离有助于防止传播，因为可以减少因待在家里和避开他人而可能感染的人数。

- 如果您有呼吸道病毒症状或任何呼吸道病毒检测呈阳性，您应该待在家里直到：
 - 您的症状有所改善，并且
 - 您在不使用退烧药的情况下 24 小时不发烧
- 当您身体状况良好，可以恢复正常活动时，建议您在室内环境中与他人接触时佩戴口罩 5 天，尤其是与任何有高严重后果风险的人接触时
- 建议任何感到不适的人，无论他们的呼吸道病毒检测结果是否呈阳性，都应避免前往急症护理或持续护理机构，除非必要（例如，接受紧急护理）
- 出现呼吸道病毒症状的医护人员应遵守其工作场所政策
- 集中护理机构或生活场所的住院患者或居民应遵循艾伯塔省急症护理中心和/或艾伯塔省辅

Disclaimer: This material is not a substitute for the advice of a qualified health professional. This material is intended for general information only and is provided on an “as is”, and “where is” basis. Although reasonable efforts were made to confirm the accuracy of the information, Primary Care Alberta does not make any representation or warranty, express, implied, or statutory, as to the accuracy, reliability, completeness, applicability, or fitness for a particular purpose of such information. Primary Care Alberta expressly disclaims all liability for the use of these materials and for any claims, actions, demands, or suits arising from such use. Last updated Sep 2025.

助生活感染预防和控制中心 Acute Care Alberta and/or Assisted Living Alberta's Infection Prevention and Control 的隔离建议或该机构的指导

5 了解是如何传播的

COVID-19 通过病毒携带者产生的微小呼吸道飞沫或气雾传播

- 该病毒最常通过吸入含有受感染飞沫的空气传播，这些飞沫来自人们咳嗽、打喷嚏、说话、大笑和唱歌，或者当受感染的飞沫直接接触他人的鼻子、嘴巴或眼睛时
- 病毒也可能通过接触病毒落在的物体或表面，然后用未洗过的手触摸您的眼睛、鼻子或嘴巴来传播
- 患有 COVID-19 的人可以在开始感到不适之前将其传播给他人

COVID-19 似乎不会像麻疹那样通过远距离传播定期传播，但在某些情况下会增加气雾传播的风险，例如人们从事唱歌或高强度运动等活动的拥挤或通风不良的室内空间。

病毒通常只能在表面或物体上存活几个小时，但在某些情况下它有可能存活几天。

如何预约接种:

- 在线[预订](https://bookvaccine.alberta.ca) bookvaccine.alberta.ca
- 致电 811

查询更多信息:

- 访问 Alberta.ca [COVID-19 info for Albertans | Alberta.ca](https://alberta.ca/covid-19-info-for-albertans)
- 致电 811

Source: ©2025 [COVID-19 info for Albertans | Alberta.ca](https://alberta.ca/covid-19-info-for-albertans) Government of Alberta

Disclaimer: This material is not a substitute for the advice of a qualified health professional. This material is intended for general information only and is provided on an "as is", and "where is" basis. Although reasonable efforts were made to confirm the accuracy of the information, Primary Care Alberta does not make any representation or warranty, express, implied, or statutory, as to the accuracy, reliability, completeness, applicability, or fitness for a particular purpose of such information. Primary Care Alberta expressly disclaims all liability for the use of these materials and for any claims, actions, demands, or suits arising from such use. Last updated Sep 2025.