

## 알버타에서 적절한 의료서비스 받기

### 1. 811 전화

- 건강정보, 건강 프로그램/서비스 24/7
- 아이들 백신 예약, 간호사와 영양사 서비스
- 무료, 개인정보 보장, 통역사 가능

### 2. After-Hour Clinic

- 캘거리내 여러곳에 분포
- 헬스 링크 알버타로 꼭 전화해서 예약: 811 개인이 예약 불가
- 간호사와 대화 (2 번 누르시면), 필요부분을 간호사가 판단후 예약해줌
- 가볍지만 급한 의료 사항(예: 감염)
- 패밀리 닥터에게 레코드 보내짐

### 3. 패밀리 닥터

- 매해 건강 검진, 질병 예방, 의료조언
- 가족력
- 임신, 아이들 건강등
- 다른 의사에게 referral

### 4. 패밀리 닥터를 찾으려면

- 집근처 클리닉 [www.albertafindadoctor.ca](http://www.albertafindadoctor.ca)
- 헬스 링크 알버타 811
- 알버타 의사 협회 웹사이트 리스트 [www.cpsa.ca](http://www.cpsa.ca) (한국어 닥터 찾아볼수있음)

### 5. 워크인 클리닉

- 811
- 동네/인터넷으로 찾아보기

### 6. 약사

- 항상 같은 약국에 가시길 권장해 드립니다
- 현재 지속되는 치료에 필요한 약물은 연장 가능
- 복용량 검토
- 감기/기침등의 증상등을 평가 치료법 제시 가능

- 처방전 없이 살수 있는 약물들에 도움
- 비타민과 자연건강제품등에 관한 조언

## 7. Urgent Care 센터

- Sheldon M. Chumir Health Centre, 12 Ave & 4 St SW Open 24/7
- South Calgary Health Centre, .31 Sunpark plaza SE, Open 8am to 10pm, open 365 days
- 경미한 응급상황 (뼈 골절, 께멤, 감염등)
- 예약 불필요, 위급한 환자 우선

## 8. 캘거리 병원/응급실

- **Alberta Children's Hospital**
  - 2888 Shaganappi Trail NW, Calgary, Alberta, T3B 6A8
  - 403-955-7211
  - For children from birth to 18 years old
- **Foothills Medical Centre**
  - 1403 29 Street NW, Calgary, Alberta, T2N 2T9
  - 403-944-1110
- **Peter Lougheed Centre**
  - 3500 26 Avenue NE, Calgary, Alberta, T1Y 6J4
  - 403-943-4555
- **Rockyview General Hospital**
  - 7007 14 Street SW, Calgary, Alberta, T2V 1P9
  - 403-943-3000
- **South Health Campus**
  - 4448 Front Street SE, Calgary, Alberta, T3M 1M4
  - 403-956-1111

## 9. My Health Records

- 예방접종 레코드, 처방전 리스트와 검사 결과들 확인 가능
- <https://myhealth.alberta.ca/myhealthrecords>

## 10. Telus Health 핸드폰 앱

- 의사와 비디오 채팅 미팅
- 처방전이나 리퍼럴 받기
- 무료 (알버타 헬스 케어카드 사용 가능 – 프로젝트 연장)
- 월-금 오전 9시부터 밤 10시, 토요일 9am – 7pm

## 11. 번역된 건강 정보 및 간단한 영어로 된 건강 정보 내용

- <http://DiversityCalgary.ca/>